

---

***Liebe Kolleginnen!***

Ein spannendes Feld, für jede bewusste Frau, mehr und mehr die eigene Weiblichkeit zu entwickeln. Vertrauen in der Gruppe, achtsames Miteinander und Neugier auf das Unbekannte werden uns auf dem Weg der Selbstentwicklung begleiten.

Wir erleben unsere Sexualität auf den drei Ebenen.

**Körperlich:**

mit einer Reise ins weibliche Becken, Yoga-Übungen zum Beckenboden und zur Vitalisierung der Lebensenergie, ansatzweise auch Anatomie und Physiologie. Themen der Menstruation, weiblicher Erkrankungen und Verletzlichkeit des weiblichen Körperschemas gehören hier auch hinein.

**Emotional-seelisch:**

je nach Lebensabschnitt und Altersstufe stehen verschiedene Aspekte der weiblichen Sexualität im Vordergrund.

Wir gehen auf Spurensuche unseres inneren kleinen Mädchens, des pubertierenden Mädchens, der adoleszenten jungen Frau, der liebenden, gebärfähigen erwachsenen Frau, der Mutter, der Frau in und nach den Wechseljahren.

(Das innere weibliche Team oder auch die weiblichen Archetypen).

**Geistig:**

Animus und Anima (C. G. Jung), die zwei Prinzipien, die in jeder Frau und jedem Mann wirksam sind werden reflektiert, wie auch entsprechende Körper- und Energie-Übungen werden zur Selbsterfahrung eingesetzt.

***Gastdozentin:***

---

**Monika Fell-Hagen**, Psychologische Psychotherapeutin in tiefenpsychologischer Praxis in Würzburg, Yoga-Lehrerin (BDY), Tantrisches Yoga nach Sky-Dancing, Körperpsychotherapie, Traumatherapie.  
Internet: [www.trans-personal.de](http://www.trans-personal.de) ; Email-Adresse: [email@monikafell-hagen.de](mailto:email@monikafell-hagen.de)

---

***Termin:***

> 28. bis 29. Juni 2019

> Seminarzeiten:

Freitag: 10:00 bis 18:00 Uhr

Samstag: 09:00 bis 17:00 Uhr

---

***Kosten:***

190,00 €

---

***Veranstaltungsort:***

Centrum für Yoga, Meditation und  
Trans-Personales Wachstum  
Psychotherapeutische Praxis

Maximilian-Kolbe-Straße 2, 97084 Würzburg

---

***Anmeldung:***

Internet: [www.wuerzburger-institut.de](http://www.wuerzburger-institut.de)

Email: [info@wuerzburger-institut.de](mailto:info@wuerzburger-institut.de)

Tel.: (09 31) 3 53 91 32

---

