

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

"Mitten im Winter habe ich schließlich gelernt, dass es in mir einen unbesiegbaren Sommer gibt." (Albert Camus)

In diesem Seminar werden wir uns auf die Suche begeben, welche inneren und äußeren Faktoren Sie in Ihrer Arbeit erschöpfen, welche Sie widerstandsfähig machen und wie Sie immer wieder neu Freude und Hoffnung in Ihrer Arbeit finden können.

In das Seminar fließen Erfahrungen und Wissen der Burn-out und Resilienzforschung ein.

Um Ihnen neue Erfahrungen zu ermöglichen werden wir mit kreativen und metaphorischen Methoden wie Skulpturen, inneren Teilen (IFS, Richard Schwartz und Parts, Party/Virginia Satir) arbeiten, um Sie zu kräftigen und zu stärken.

Termin / Seminarzeiten:

> 13. und 14. Dezember 2018

16:00 bis 20:30 Uhr

09:30 bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Würzburger Institut

Ludwigstraße 8a

Kosten:

> 190,00 €

Anmeldung:

Internet:

www.wuerzburger-institut.de

Email:

info@wuerzburger-institut.de

Telefon:

(09 31) 3 53 91 32

Dozentin:

Sylvia Betscher-Ott

