

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Die therapeutische Arbeit mit **inneren Erlebens- und Persönlichkeitsanteilen („parts“)** hat in den letzten Jahren zunehmend Verbreitung gefunden, sowohl allgemein im Bereich von Beratung und Therapie als auch in der Traumatherapie, wo sie zum festen Bestandteil geworden ist. Das am weitesten entwickelte und in nahezu allen Bereichen von Beratung und Psychotherapie anwendbare Modell der Arbeit mit inneren Teilen stellt die Systemische Therapie mit der inneren Familie, **Inner Family Systems IFS**, dar. Es wurde von **Richard Schwartz** in den USA aus der Familien und Systemtherapie entwickelt. Es stellt eine Anwendung deren Prinzipien auf die innere Erlebenswelt dar und beruht gleichzeitig auf den Haltungen eines personenzentrierten Ansatzes und Focusing. IFS ist geprägt von Grundhaltungen wie Achtsamkeit, Wertschätzung und Achtung der Person in ihrer aktuellen Befindlichkeit und lebensgeschichtlichen Gewordenheit.

Die Seminarreihe stellt eine praxisorientierte Einführung in die innere Teilarbeit dar und befähigt zur Anwendung in den Tätigkeitsfeldern der Teilnehmer. Ausgangsmodell ist das IFS unter Einbezug von Elementen der Focusing-Therapie und des Personenzentrierten Ansatzes.

Voraussetzung für die Arbeit mit inneren Teilen ist die Vertrautheit des/der Beraters/Therapeuten/in mit dem eigenen inneren System und dem aus eigener Erfahrung gewonnenen Vertrauen in die Wirksamkeit der IFS-Arbeit. Der Schwerpunkt der Seminare liegt daher in der Selbsterfahrung der Teilnehmer und in praktischen Übungen. Arbeitsformen sind angeleitete Gruppenübungen, Paar und Kleingruppenarbeit, Demonstrationen, Übungen zur körperlichen Achtsamkeit, Aufstellungen und Theorieeinheiten.

Die Ausbildung umfasst 6 dreitägige Wochenend-Seminare.

Gastdozenten:

Michael Helmkamp, geb. 1952. Dipl.-Psych., Psychotherapeut, Ausbildungen in Personenzentrierter Psychotherapie, Focusing-Therapie, IFS bei R. Schwartz, Traumatherapie PITT, Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie. Ausbilder Focusing DAF, Psychotherapeut im Herzzentrum Bad Rothenfelde und in eigener Praxis.

Sigrid Patzak, Dipl.-Pädagogin, Focusing- und Traumatherapeutin; seit 2006 an der Klinik für Psychotherapeutische Medizin Nürnberg in der Trauma- und Burnout-Behandlung tätig.

Silvia Bickel-Renn und **Sylvia Betscher-Ott** (Systemische Therapie)

Seminarzeiten:

Freitag, 13:30 bis 19:30 Uhr

Samstag, 09:30 bis 18:30 Uhr

Sonntag, 09:30 bis 13:00 Uhr

Kosten:

100,00 € pro Fortbildungstag

Zielgruppe:

Kollegen/innen in der psychotherapeutischen/psy und Paartherapeuten/innen und Interessierte nac



Inhalte der Fortbildung

- > **Seminar 1**
Das Inner Family Systems / IFS-Modell und verwandte Ansätze. Entstehung von Teilen, Gruppen von Teilen und ihre Beziehungen untereinander im inneren System. Das Selbst als Zentrum der IFS-Arbeit. Entwicklung von Sensitivität für aktuell aktive Teile. Grundzüge der Arbeit mit dem inneren System.
- > **Seminar 2**
Praxis der IFS-Arbeit. Ablauf eines IFS-Prozesses. Initiierung der Arbeit mit Teilen aus einer Beratungs- oder Therapiesituation heraus. Manager und Firefighter als beschützende Teile im inneren System und Prinzipien der Arbeit mit beschützenden Teilen.
- > **Seminar 3**
Anwendung der Teilarbeit in spezifischen Problemfeldern, insbesondere im Bereich der Burnout-Behandlung und in der Arbeit mit traumatisierten Menschen.
- > **Seminar 4**
Arbeit mit exilierten Teilen, jüngeren Ichs, verletzten oder verletzbaren Teilen. Bezeugen, Entlasten und Zurückholen als Prozessschritte in der Arbeit mit verletzten Teilen.
- > **Seminar 5**
Arbeit mit eigenen Teilen des Therapeuten in der Therapeutenposition allgemein und im aktuellen Prozess.
Umgang mit Triggerung von Therapeutenteilen und Umgang mit schwierigen Stellen im IFS-Prozess. Innere Teilarbeit in der Paartherapie und in Beziehungen.
Spezifische Fragen zur Anwendung des Modells in den Tätigkeitsfeldern der Teilnehmer.
- > **Seminar 6**
Supervision mit Behandlungsfällen der Teilnehmer und Live-Supervision. Verbindung von systemischen Methoden, mit der inneren Teilarbeit. Zum Beispiel: Aufstellungsarbeit mit inneren Teilen.