

**Wie Beziehungen unser  
Wohlbefinden bestimmen**

***Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen! Liebe Interessierte,***

---

Unser Wohlbefinden hängt davon ab, wie und ob wir stimmige Nähe zu uns selbst, zu unserem Körper und zu unseren Mitmenschen herstellen können.

Bin ich gerne mit mir alleine? Mag ich meinen Körper? Mag ich Berührung? Kann ich mich in der Gegenwart von XY entspannen? Ob wir uns wohlfühlen sagt uns unser Körper. Er kann uns führen wenn wir etwas verändern wollen.

Im Seminar wirst Du in der freundlichen Haltung der Inneren Achtsamkeit Deine Wahrnehmung aufwecken. Dabei wirst Du entdecken, was es braucht um Dich wohler, sicherer und genussvoller in deinen Beziehungen zu erleben. Und wie Du Nähe und Distanz stimmig regulieren kannst.

Im Seminar nehmen wir uns Zeit, Blockaden in Beziehungen zu verstehen und zu lösen, um stimmige Nähe zu uns selbst und uns wichtigen Menschen neu zu finden. Sich wieder lebendiger zu fühlen und sich und andere wieder mehr zu mögen, könnte die Belohnung sein.

Es wird hauptsächlich mit Interventionen und Methoden der Systemischen Therapie in Verbindung mit Focusing, z.B. Skulpturen, Genogramm, Aufstellungen, Krealog gearbeitet. Kurze Theorieeinheiten ergänzen praktische Übungen.

***Leitung:***

---

**Silvia Bickel-Renn**, Diplom-Pädagogin, approbierte Psychotherapeutin, systemische Lehrtherapeutin (DGSF). Sie leitet gemeinsam mit Sylvia Betscher-Ott das Würzburger Institut. Sie arbeitet als Paar-, Familien- und Systemtherapeutin und Supervisorin/Coach. Langjährige Erfahrung in Fort- und Weiterbildung, Meditation, Tanz, etc.

***Anmeldung/Veranstaltungsort:***

---

Würzburger Institut  
Ludwigstraße 8a  
97070 Würzburg  
Internet: [www.wuerzburger-institut.de](http://www.wuerzburger-institut.de)  
Email: [info@wuerzburger-institut.de](mailto:info@wuerzburger-institut.de)  
Tel.: (09 31) 3 53 91 32

***Termin:***

---

11. und 12. März 2020

***Seminarzeiten:***

Mittwoch, 15:00 bis ca. 20:00 Uhr  
Donnerstag, 09:00 bis 18:00 Uhr

***Besonderheit:***

---

Die zwei Tage werden als Teile der Weiterbildung anerkannt.

Selbsterfahrung und Theorieseminar

***Kosten:***

---

190,00 €



### ***Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln***

---

Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln führt seit 1992 Fort- und Weiterbildungen für das systemische Arbeiten mit Einzelnen, Paaren, Familien, Teams, Gruppen und Institutionen durch.

In der Fort- und Weiterbildung übersetzen wir familientherapeutische, systemische sowie organisationssoziologische und -psychologische Theorien in Handlungskonzepte für die Tätigkeit in psychosozialen, medizinischen, kirchlichen und pädagogischen Berufsfeldern.

Die persönliche Weiterentwicklung der Fortbildungsteilnehmer sehen wir als zentrale Bedingung an, um kompetent arbeiten zu können. Die enge Verzahnung von Theorievermittlung, Beratungsmethodik, Üben beraterischen Handelns und Selbsterfahrung sowie die Integration körperorientierter Vorgehensweisen sind charakteristisch für unser Fortbildungskonzept.

Die Weiterbildung in systemischer Familientherapie wird von den Leiterinnen des Institutes und Gastreferenten durchgeführt. Das Ausbildungscurriculum ist anerkannt vom Deutschen Dachverband für Familientherapie und systemisches Arbeiten (DFS).

#### ***Sylvia Betscher-Ott***

---

Dipl.Soz.Päd., Lehrtherapeutin für System- und Familientherapie (DGFS), Supervisorin (DGSv), Approbation als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Weiterbildung in Gesprächspsychotherapie, Eheberatung, Mediation und Supervision; langjährige Mitarbeit an einer Erziehungs- und Eheberatungsstelle; in freier Praxis tätig mit den Schwerpunkten Beratung, Supervision und Fortbildung.

#### ***Silvia Bickel-Renn***

---

Dipl.Päd., Lehrtherapeutin für System- und Familientherapie (DGFS), Psychotherapie mit Einzelnen, Paaren und Familien, Approbation als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Supervisorin; ehemalige Leitung einer Beratungsstelle; arbeitet in eigener Praxis, Integration von körperorientierten Verfahren: Focusing und Tanz.

#### ***Weitere Angebote des Instituts:***

---

- > Systemische Supervision und Coaching im Profit- und Non Profit-Bereich
- > Team- und Organisationsentwicklung
- > Seminarveranstaltungen
- > Einzel-, Paar- und Familientherapie
- > ...