



# Selbsterfahrung

## „Wie machtsensibel begegne ich Klient:innen“

### Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

(Schwierige) Gefühle im Spannungsfeld von Macht und Ohnmacht, Wirksamkeit und Hilflosigkeit, Dazugehörigkeit und Ausgegrenzt sein haben einen großen Einfluss auf unseren Selbstwert und tauchen in Beratung und Therapie regelmäßig auf. Nicht immer geschieht dies offensichtlich - manchmal bemerken wir es als Berater:innen und Therapeut:innen vielleicht zu spät oder überhaupt nicht. Gleichzeitig kann es unsere Aufgabe sein, mit Klient:innen die Verbindung zwischen dem eigenen Erleben und den Auswirkungen eben solcher Erfahrungen herzustellen-

Ogleich wir um systemische Neutralität bemüht sind, so schauen wir doch mit einem bestimmten Blick auf die Welt. Im Seminar soll es u.a. darum gehen, diesen Blick genauer kennenzulernen und ein besseres Verständnis für die Lebenswirklichkeit von Ratsuchenden zu gewinnen. Wie können wir o.g. Gefühle beim Gegenüber erkennen und in hilfreicher Weise adressieren? Hierzu gehört neben dem Wissen um Machtstrukturen (z.B. in engen sozialen Beziehungen und in der Gesellschaft) auch ein Bewusstsein darüber, wo wir uns selbst innerhalb existierender Machtstrukturen verorten. Weiß ich als Berater:in / Therapeut:in (und somit mit hoher Wahrscheinlichkeit auch als Mitglied zahlreicher privilegierter Bevölkerungsgruppen!) was es in verschiedensten Lebensbereichen mit Klient:innen macht, wenn sie z.B. mit Armut, struktureller Diskriminierung, rassistischen Mikroaggressionen, Gender - Stereotypen und Vorurteilen, etc. konfrontiert sind? Welche Fragen stelle ich, um dies überhaupt zu erfahren? Wie eröffne und halte ich einen sicheren Raum, in dem Menschen sich mit ihren Erfahrungen und Gefühlen beschäftigen können, ohne Angst davor haben zu müssen, dass sich negative Erfahrungen wie z.B. Diskriminierung in der Beratungssituation wiederholen?

Im Seminar soll auch thematisiert werden, wie wir mit Situationen umgehen können, in denen wir uns als Berater:in / Therapeut:in möglicherweise selbst unterlegen, unwirksam, herausgefordert oder angegriffen fühlen. Wir wollen gemeinsam erforschen welchen Einfluss unser eigenes Aufwachsen und unsere Verortung in gesellschaftlichen Strukturen auf eben genau diese Gefühle haben.

**Methoden & Lehrformen:** Wissensvermittlung über Kurzvorträge und Demonstrationen, Diskussion und Austausch im Plenum und in Kleingruppen, praktische Übungen und Rollenspiele, Selbstreflexion, Aufstellungsarbeit, Körperarbeit (Skulpturen)

### Referenten:

#### **Dr. Atilla Höfling**

Dipl.-Psychologe, Systemischer Berater und Therapeut (DGFS)

#### **Nura Dlemi**

Psychologin M. Sc., Systemische Therapeutin i.A. (DGFS)

### Anmeldung/Veranstaltungsort:

Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln  
Ludwigstraße 8a  
97070 Würzburg  
Tel.: 0931 3 53 91 32  
Email: info@wuerzburger-institut.de

### Seminarzeiten:

10:00 bis 17:30 Uhr  
09:00 bis 16:30 Uhr

### Teilnehmerzahl:

16 Teilnehmende

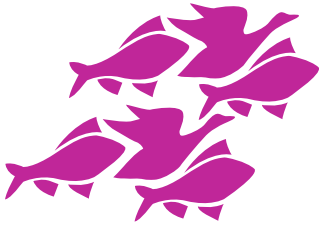
### Kosten:

220,00 € (WB-Teilnehmer:innen)  
240,00 € (externe Teilnehmer:innen)

**WISH**

Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln

Ludwigstraße 8a, 97070 Würzburg, Tel.: +49 931 3539132, info@wuerzburger-institut.de, www.wuerzburger-institut.de



**Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln** ist aktives Mitgliedsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF), ist dort akkreditiert und bietet DGSF- anerkannte Weiterbildungen an. Ebenso ist es akkreditierter Fortbildungsveranstalter der PTK-Bayern.

Folgende Weiterbildungen sind von der DGSF zertifiziert und anerkannt:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

Neben den Weiterbildungen setzen wir Schwerpunkte durch unsere Fortbildungen und Fachtage:

- Systemische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Paarberatung und Paartherapie
- Systemische Ansätze für Menschen in leitender Position
- System-, und Familienaufstellungen
- Selbsterfahrungsseminare zu wechselnden Themen
- Regelmäßige Fachtage zu aktuellen und relevanten Themen

Wir bieten eine anregende und angenehme Lernatmosphäre. Die Veranstaltungen finden meist in unserem Institut in der Würzburger Innenstadt statt. Wir verfügen über helle, großzügige Tagungsräume, Teeküchen, einen Wintergarten und eine Dachterrasse.



**Iris Thanbichler**

Diplom-Sozialpädagogin,  
Systemische Therapeutin/Familientherapeutin  
Systemische Supervisorin und Coachin  
Lehrende für systemische Beratung und Therapie  
(DGSF)



**Dr. Atilla Höfling**

Diplom-Psychologe  
Systemischer Therapeut/Familientherapeut  
Lehrender für systemische Beratung und  
Therapie (DGSF)