

Fachtag/Selbsterfahrung zur Regulation von Nähe und Distanz

SEITE 1

„Wie Beziehungen unser Wohlbefinden bestimmen“

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Unser Wohlbefinden hängt davon ab, wie und ob wir stimmige Nähe zu uns selbst, zu unserem Körper und zu unseren Mitmenschen herstellen können.

Bin ich gerne mit mir alleine? Mag ich meinen Körper? Mag ich Berührung? Kann ich mich in der Gegenwart von XY entspannen? Ob wir uns wohlfühlen sagt uns unser Körper. Er kann uns führen wenn wir etwas verändern wollen.

Im Seminar wirst Du in der freundlichen Haltung der Inneren Achtsamkeit deine Wahrnehmung aufwecken. Dabei wirst Du entdecken, was es braucht um Dich wohler, sicherer und genussvoller in deinen Beziehungen zu erleben. Und wie Du Nähe und Distanz stimmig regulieren kannst.

Im Seminar nehmen wir uns Zeit, Blockaden in Beziehungen zu verstehen und zu lösen, um stimmige Nähe zu uns selbst und uns wichtigen Menschen neu zu finden. Sich wieder lebendiger zu fühlen und sich und andere wieder mehr zu mögen, könnte die Belohnung sein.

Es wird hauptsächlich mit Interventionen und Methoden der Systemischen Therapie in Verbindung mit Focusing, z.B. Skulpturen, Genogramm, Aufstellungen, Krealog gearbeitet. Kurze Theorieeinheiten ergänzen praktische Übungen.

Dozent:

Dr. Atilla Höfling,
Diplom-Psychologe, Systemischer Berater und Therapeut (DGSF).

Anmeldung/Veranstaltungsort:

Würzburger Institut für systemisches
Denken und Handeln
Ludwigstraße 8a
97070 Würzburg
Tel.: 0931 3 53 91 32
Email: info@wuerzburger-institut.de

Termin/Seminarzeiten:

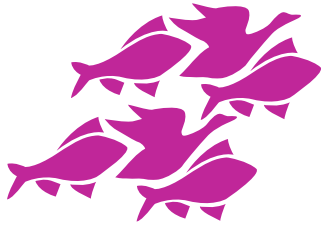
10:00 bis 17:30 Uhr
09:00 bis 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl:

18 Teilnehmer

WISH Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln

Ludwigstraße 8a, 97070 Würzburg, Tel.: +49 931 3539132, info@wuerzburger-institut.de, www.wuerzburger-institut.de



Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln ist aktives Mitgliedsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF), ist dort akkreditiert und bietet DGSF- anerkannte Weiterbildungen an. Ebenso ist es akkreditierter Fortbildungsveranstalter der PTK-Bayern.

Folgende Weiterbildungen sind von der DGSF zertifiziert und anerkannt:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

Neben den Weiterbildungen setzen wir Schwerpunkte durch unsere Fortbildungen und Fachtage:

- Systemische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Paarberatung und Paartherapie
- Systemische Ansätze für Menschen in leitender Position
- System-, und Familienaufstellungen
- Selbsterfahrungsseminare zu wechselnden Themen
- Regelmäßige Fachtage zu aktuellen und relevanten Themen

Wir bieten eine anregende und angenehme Lernatmosphäre. Die Veranstaltungen finden meist in unserem Institut in der Würzburger Innenstadt statt. Wir verfügen über helle, großzügige Tagungsräume, Teeküchen, einen Wintergarten und eine Dachterrasse.

Institutsleitung:



Iris Thanbichler

Diplom-Sozialpädagogin,
System. Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF)
System. Supervisorin und Coachin (DGSF)
Lehrende für system. Beratung und Therapie (DGSF)



Dr. Atilla Höfling

Diplom-Psychologe
Systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF)
Lehrender für systemische Beratung und Therapie (DGSF)