

Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen,

Wir im Würzburger Institut erleben die Beratung und Therapie mit IFS hoch wirksam und wünschen uns, dass diese Arbeitsweise bekannter wird. Deshalb bieten wir zwei Tage zum Kennenlernen der Methode an.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit an einer mehrteiligen Fortbildung teilzunehmen.

IFS wurde bekannt als wirksames Konzept für die erfolgreiche Behandlung von Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen, wie Essstörungen, Depressionen und massiven familiären Konflikten.

IFS wurde von Richard Schwartz, Familientherapeut aus den USA entwickelt, zunächst als systemische Einzeltherapie.

Grundlegende Idee:

Unser emotionales Erleben ist organisiert als System von Teilen, die in ähnlicher Weise wie die Mitglieder einer Familie oder eines Systems, aufeinander bezogen fühlen und handeln.

Jeder Einzelne unserer zahlreichen inneren Teile möchte gehört und verstanden werden mit seiner eigenen Geschichte, oftmals mit seinen Verletzungen, seinen übernommenen Lasten und seiner positiven Absicht für das Ganze. Ziel der IFS-Arbeit ist es vor allem, Teile aus extremen Rollen zu befreien und Polarisierung aufzulösen, so dass das innere System sich entspannen kann, die Teile zunehmend kooperieren und Vertrauen entwickeln in die innere Führung durch das Selbst als eigentliches Zentrum.

IFS zeigt eine achtsame, einfühlsame und methodische spannende Weise, therapeutisch mit der emotionalen Innenwelt zu arbeiten und Heilungsschritte zu ermöglichen.

Arbeitsformen:

Das Seminar bietet eine praktische und erfahrungsorientierte Einführung in das IFS-Modell. Methodisch wird mit Paar- und Kleingruppenübungen, Vorträgen und Demonstrationen gearbeitet.

Dozent:

Michael Helmkamp, geb. 1952. Dipl.-Psych., Psychotherapeut, Ausbildungen in ersonnenzentrierter Psychotherapie, Focusing-Therapie, IFS bei R. Schwartz, Traumatherapie PITT, Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie. Ausbilder Focusing DAF, Psychotherapeut im Herzzentrum Bad Rothenfelde und in eigener Praxis.

Veranstalter/Ort:

Würzburger Institut für
systemisches Denken und Handeln,
Ludwigstraße 8a, 97070 Würzburg,
Email: info@wuerzburger-institut.de
Tel.: (09 31) 3 53 91 32

Seminarzeiten:

10:00 bis 13:00 und 15:00 bis 19:00 Uhr

Kosten:

200,00 €

