

### **Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!**

---

Beraten Sie auch Paare und möchten Ihr methodisches Repertoire durch systemisches Know-how erweitern? Oder wollen Sie sich nach Ihrer Beratungs- oder Therapieausbildung intensiver mit Paardynamiken auseinandersetzen? Wollen Sie Leichtigkeit in der Paarberatung erreichen, indem Sie sich ein neues Handlungs- und Reflexionskompetenzen aneignen?

### **Dann möchten wir Sie herzlich zu unserem dreiteiligen Crash-Kurs einladen!**

Systemische Paarberatung in unserem Verständnis ist eher lösungs- und zielorientiert. Systemische Theorie und Praxis helfen, einen leichteren Zugang zum Paarsystem zu finden, „allparteilich“ zu sein, Paardynamik und Kommunikationsmuster zu verstehen und Anregungen zu Veränderungen zu geben. Sie bekommen Hilfestellung, um mit unterschiedlichen und widersprüchlichen Aufträgen umzugehen, souveräner Gastgeber in schwierigen Situationen (z.B. eskalierendem Streit) zu bleiben und den Rahmen für die Paarberatung zu gestalten.

Neben dem Sammeln von Hypothesen zur Problemdefinition geht es uns in erster Linie um das Ausprobieren von neuen Handlungsweisen, die Paaren helfen, ihre stereotypen Handlungs- und Interpretationsmuster zu verändern. Wichtig ist uns ein achtsamer und körperorientierter Zugang – die Wechselwirkungen zwischen Körper und Psyche zu verstehen und zu nutzen – beispielsweise durch Imaginationen und Skulpturarbeit.

### **Arbeitsformen:**

---

Theorieeinheiten, praktisches Üben am Familienbrett, Skulpturen und Aufstellungen, Genogramm, körperorientierte Verfahren.  
Wechsel zwischen Plenum und Kleingruppen.

### **Paartherapie Themen:**

---

- > Beziehungsdynamiken verstehen und Veränderungen initiieren. Methodisch Zugänge
- > Streitpaare, Verständnis und Beruhigung fördern, Unterstützung für das Paar und Berater
- > Intimität und Sexualität. Förderung von Achtsamkeit
- > Literaturempfehlung über Paarthemen zu Dreiecksbeziehungen, Ab-hängigkeit, Patchwork, Streit
- > Supervision anhand von Fallbeispielen der Teilnehmer...

### **Umfang:**

---

3 Blöcke zu je zwei Tagen

### **Seminarzeiten:**

---

10:00 bis 17:30 Uhr

09:00 bis 16:30 Uhr

### **Dozenten:**

---

Sylvia Betscher-Ott  
Silvia Bickel-Renn

### **Kosten:**

---

110,00 €/Tag





## ***Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln***

---

Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln führt seit 1992 Fort- und Weiterbildungen für das systemische Arbeiten mit Einzelnen, Paaren, Familien, Teams, Gruppen und Institutionen durch.

In der Fort- und Weiterbildung übersetzen wir familientherapeutische, systemische sowie organisationssoziologische und -psychologische Theorien in Handlungskonzepte für die Tätigkeit in psychosozialen, medizinischen, kirchlichen und pädagogischen Berufsfeldern.

Die persönliche Weiterentwicklung der Fortbildungsteilnehmer sehen wir als zentrale Bedingung an, um kompetent arbeiten zu können. Die enge Verzahnung von Theorievermittlung, Beratungsmethodik, Üben beraterischen Handelns und Selbsterfahrung sowie die Integration körperorientierter Vorgehensweisen sind charakteristisch für unser Fortbildungskonzept.

### ***Sylvia Betscher-Ott***

Dipl.Soz.Päd., Lehrtherapeutin für System- und Familientherapie (DGSF), Lehrende für Supervision (DGSF), Supervisorin (DGSv), Approbation als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Weiterbildung in Gesprächspsychotherapie, Eheberatung, Mediation und Supervision; in freier Praxis tätig mit den Schwerpunkten Beratung, Familientherapie und Supervision

### ***Silvia Bickel-Renn***

Dipl.Päd., Lehrtherapeutin für System- und Familientherapie (DGSF), Lehrende für Coaching (DGSF), Psychotherapie mit Einzelnen, Paaren und Familien, Approbation als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Supervisorin; ehemalige Leitung einer Beratungsstelle; arbeitet in eigener Praxis, Integration von körperorientierten Verfahren: Focusing und Tanz.

### ***Weitere Angebote des Instituts:***

---

- > Systemische Supervision und Coaching im Profit- und Non Profit-Bereich
- > Team- und Organisationsentwicklung
- > Seminarveranstaltungen
- > Einzel-, Paar- und Familientherapie...

